



- Fitness Check-Up protokolü bir dizi egzersiz testi ve sağlık tarama anketleri içerir. Bu değerlendirmelerin amacı, genel fiziksel ve fizyolojik profiliniz hakkında size bilgi vermektir.
- Fitness Check-Up yaptırmanın faydası, fiziksel aktiviteyi artırmanız için motivasyon sağlamak ve temel sağlık durumu hakkında bilgi edinmektir.
- Egzersiz testlerine katılım çok düşük riskler içerir. Uygulanacak testler ile ilişkili bazı semptomlar (terleme, kas gerginliği, gecikmiş kas ağrısı) yaşanabilir. Ancak testten sonra genellikle birkaç gün içinde yok olurlar.
- Fitness Check-Up seansınızı istediğiniz zaman sonlandırabilirsiniz.
- Fitness Check-Up protokolü, değerlendirmelerle ilgisi olan ve olmayan herhangi bir fizyolojik veya psikolojik durumu teşhis veya tedavi etmek amacıyla tasarlanmamıştır. Doktorunuz gerekli görürse, Fitness Check-Up protokolünden elde edilen bilgiler teşhis ve tedavi için verilebilir.

Fitness Check-Up protokolü öncesinde, egzersiz sırasında yaşayabileceğim tıbbi gereksinimler hakkında gerekli bilgileri ve tıbbi geçmişimi fitness eğitmeni ile paylaştım.

Bu katılım feragatını okudum ve Fitness Check-Up protokolüne katılım risklerini anladım. Egzersiz testlerine katılabilmek için bu katılım feragatnamesini imzalamanın gerekli olduğunu anladım.

Adı Soyadı:

Tarih:

İmza: