



KİŞİSEL BİLGİLER

Tarih / /

Adı Cinsiyeti Doğum Tarihi / /

Soyadı Eğitimci Eğitimci Adı



VÜCUT KOMPOZİSYONU

Yöntem	Marka	Model	Ağırlık (kg)	BMR (kcal/g)	Yağ (%)	TBW (kg)
.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



ACSM/AHA RİSK FAKTÖRLERİ

- Sedanter Yaşam Tarzı Mesleği Egzersiz Geçmişi
- Sigara Kullanımı Günlük adet yıldır kullanıyor
- Aile Geçmişi Baba Tarafı Anne Tarafı Eforlu Test Var Yok Sonucu
- Hipertansiyon Sistolik Diastolik Nabız
- Obezite Boy Kilo
- Hiperlipidemi T.K. HDL LDL
- Açlık glukozunda artış A.K.Ş.



MAX VO₂ TESPİTİ

Tarih	Test Adı	Veri I km/h watt, Mesafe	Veri II Eğitim Seviye	Süre dak sn	Nabız Atım/dak
..... / /	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



KUVVET TESPİTLERİ

Tarih	Test Adı	Veri I RM, Tekrar	Veri II Ağırlık, Süre	Notlar
..... / /	<input type="text"/>	<input type="text"/>
..... / /	<input type="text"/>	<input type="text"/>
..... / /	<input type="text"/>	<input type="text"/>
..... / /	<input type="text"/>	<input type="text"/>
..... / /	<input type="text"/>	<input type="text"/>
..... / /	<input type="text"/>	<input type="text"/>



ESNEKLİK TESPİTLERİ

Tarih	Test Adı	Veri I cm	Veri II Derece	Notlar
..... / /	<input type="text"/>	<input type="text"/>
..... / /	<input type="text"/>	<input type="text"/>