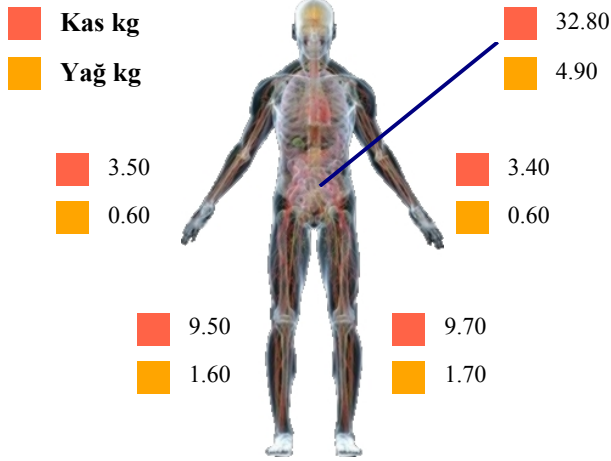
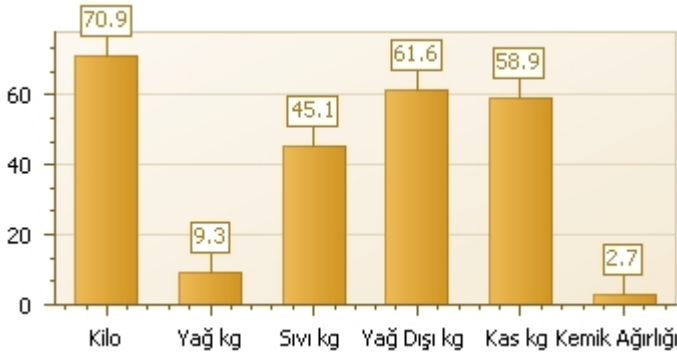


# BC 418 BÖLÜMLENDİRİLMİŞ VÜCUT ANALİZİ

Adı Soyadı	Cinsiyet	Vücut Tipi	Yaş	Boy	Kilo	BMI	Yağ %
Kaan BAYHAN	Bay	Standart	34	175	70.9	23.2	13.1

Hazırlayan :
03.01.2020 07:25

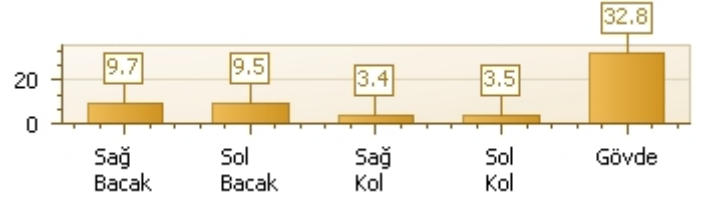
## Vücut Kompozisyonu Analizi



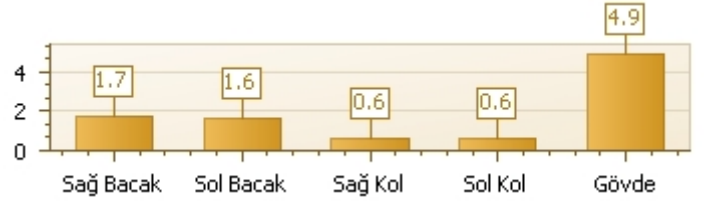
## Segmental Vücut Kompozisyonu Analizi

	Sağ Bacak	Sol Bacak	Sağ Kol	Sol Kol	Gövde
Empedans Ω	255	251	277	278	543
Yağ (%)	14.20	14.00	13.20	13.20	12.50
Yağ (kg)	1.70	1.60	0.60	0.60	4.90
Yağsız (kg)	10.20	10.00	3.60	3.70	34.10
Kas (kg)	9.70	9.50	3.40	3.50	32.80

## Segmental Kas Dağılımı (kg)



## Segmental Yağ Dağılımı (kg)



Metabolizma Yaşı	32	BMR / Kilo	25
------------------	----	------------	----

BMR Bazal Metab. Hızı	1774 kcal	7427 kj
-----------------------	-----------	---------

Aktivite Kal.	235.50	Spor Kal.	0.000	Toplam	2009.408
---------------	--------	-----------	-------	--------	----------

WHR Bel Kalça Oranı	*
---------------------	---

Düşük	< 0.75	Normal ( 0.75 ~ 0.85 )	> 0.85	Yüksek
-------	--------	------------------------	--------	--------

BMI	23.20	Vücut Kütle İndeksi	70.90/(1.75*1.75)
-----	-------	---------------------	-------------------

Düşük	< 20	Normal ( 20 ~ 25 )	> 25	Yüksek
		X		

Sıvı Ağırlığı (kg)	45.10	Sıvı Oranı	%63.61
--------------------	-------	------------	--------

Düşük	< %55	Normal ( %55 ~ %66 )	> %66	Yüksek
		X		

## Hedef Kilo Kontrolü (kg)

Vücut Kütle İndeksi	23.20
İdeal Kilo	68.90 (61.25 ~ 76.56 kg aralığındadır.)
Obezite Derecesi	2.90%

Yağ Ağırlığı (kg)	9.30	Yağ Oranı	%13.10
-------------------	------	-----------	--------

Düşük	< %14	Normal ( %14 ~ %23 )	> %23	Yüksek
	X			

## Referans analizi

Bölüm	Değerler	İdeal Değerler
Yağsız Kütle	61.6kg %86.88	%77 ~ %86 ↑
Mineral Miktarı	4.50kg %6.34	%5.20 ~ %5.80 ↑
Protein Miktarı	12.00kg %16.93	%14.90 ~ %16.70 ↑
İç Yağlanma	3	(1 ~ 13) ↔
Beden Yoğunluğu	1.069	1.045 ~ 1.067 ↑

## Kütlesel analiz

Bölüm	Değerler
Yumuşak Kas Dokusu (kg)	57.10
Kemik Mineralleri Ağırlığı (kg)	2.70
İskeletsel Kaslar (kg)	34.86
Hücre Dışı sıvı (kg)	19.08
Hücre İçi Sıvı (kg)	26.02
Hücre Kütle (kg)	39.82

# BC 418 BÖLÜMLENDİRİLMİŞ VÜCUT ANALİZİ



Adı Soyadı	Cinsiyet	Vücut Tipi	Yaş	Boy	Kilo	BMI	Yağ %
Kaan BAYHAN	Bay	Standart	34	175	70.9	23.2	13.1

Hazırlayan :
03.01.2020 07:25

## Fark Analizi (kg)

Ölçüm Tarihi	Kilo	Fark	Yağ kg	Fark	Kas kg	Fark	Sıvı kg	Fark	Yağ Dışı kg	Fark	Yağ Oranı	Fark
07.09.2020 16:27	66.800	-1.2	7.200	-1.6	56.900	0.3	43.600	0.3	59.6	0.4	10.800	-2.1
30.07.2020 09:42	68.000	0	8.800	0.8	56.600	-0.8	43.300	-0.6	59.2	-0.8	12.900	1.2
22.07.2020 12:09	68.000	-2.9	8.000	-1.3	57.400	-1.5	43.900	-1.2	60.0	-1.6	11.700	-1.4
03.01.2020 07:25	70.900	0.4	9.300	-0.6	58.900	-0.6	45.100	0.7	61.6	1	13.100	-0.9
25.10.2019 07:52	70.500	-2.3	9.900	-0.4	58.000	-1.7	44.400	-1.4	60.6	-1.9	14.000	-0.2

## Fark Grafiği (kg)

